

**Unit III**  
**इकाई III**

6. Write the meaning of Attention. Describe its types and how does it work ? 14  
अवधान का अर्थ लिखिए । इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए तथा यह किस प्रकार कार्य करता है ?
7. Explain forgetting and causes of forgetting in detail. 14  
विस्मरण की समस्या और उसके कारणों को विस्तार से समझाइए ।

**Unit IV**  
**इकाई IV**

8. Explain concept of guidance. How is it beneficial for students ? 14  
निर्देशन की अवधारण को समझाइए । यह छात्रों के लिए किस प्रकार लाभकारी है ?
9. Explain anxiety stress and depression in detail. 14  
चिंता, तनाव और अवसाद को विस्तारपूर्वक समझाइए ।



**35251**

**M.A. (NEP-2020) EXAMINATION, 2025**

(Second Semester)

YOGA SCIENCE

MYOG-201

General Psychology

*Time : 3 Hours]*

*[Maximum Marks : 70*

---

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

---

**Note :** Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई में से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Write answer of the following questions :

4×3.5=14

- (i) What is Introspection ?
- (ii) How to measure personality ?
- (iii) Tell us about Memory.
- (iv) What is Depression ?

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लिखिए :

- (i) अन्तर्निरीक्षण विधि क्या है ?
- (ii) व्यक्तित्व का मापन कैसे करेंगे ?
- (iii) स्मृति के विषय में बताइए ।
- (iv) अवसाद क्या है ?

### Unit I

#### इकाई I

2. Write the meaning of Psychology. Describe the field of psychology and its objectives in detail. 14

मनोविज्ञान का अर्थ लिखिए । मनोविज्ञान का क्षेत्र एवं इसके उद्देश्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

3. Explain the psychological basis of behaviour by giving various definition of practical psychology. 14

व्यावहारिक मनोविज्ञान की विभिन्न परिभाषाएँ देते हुए व्यवहार के मनोवैज्ञानिक आधार की व्याख्या कीजिए ।

### Unit II

#### इकाई II

4. Explain the determination of the definition of personality. 14

व्यक्तित्व की परिभाषा के निर्धारण तत्वों की व्याख्या कीजिए ।

5. Explain the principle of personality according to Sheldon and Jung. 14

व्यक्तित्व के सिद्धांत की शेल्डन एवं जुंग के अनुसार व्याख्या कीजिए ।